2026년 11월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
위기 대응팀	연중	<루틴사업> 재난 심리지원	안산시민, 재난피해자 (자연재난, 사회재난) 등	안산시	- 재난심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	연중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	안산시	- 안산시 정신질환자 조기개입 및 치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비 지원 사업 - 응급/행정치료비, 외래진료치료비, 청소년/청년 외래치료비, 어르신케어 치료비지원 등
	11/20(금)	병원 기관홍보	사회사업과 직원 및 입원대상자	안산 연세병원	- 기관 홍보 - 퇴원 후 지역연계 촉진을 위한 네트워크 구축
	11/27(금)	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
재활 지원팀	11/2(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 나눔반 프로그램	51세~70세 미만 회원 25명	프로그램실	- 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이션, 음악치료(합창), 토탈공예, 문예창작
	11/2(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 드림반 프로그램	20세~만40세 이하 회원 15명	프로그램실, 안산관내	- 연령에 따른 재활 - 월~수, 대면운영 - 미술치료, 자치회의, 보드게임, 정신건강교육 및 운동
	11/2(월)~ 09:30~15:30	<루틴사업> 자립지원공간 이음채	이용회원 10명	이음채, 안산 관내·외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 일상생활훈련, 정신건강교육, 운동, 사회기술훈련, 지역사회 적응훈련
	11/5(목)~ 매주 월,목 10:00~12:00	<루틴사업> 마인두 합창단	나눔반 및 합창단 이용 회원 40명	월: 예술의 전당 목: 센터	- 당사자 주도활동 - 합창교육 및 합창파트별 연습 진행
	11/12(목) 10:00~13:00	6차 가족지원	회원가족 15명이내	센터 프로그램실	- 스트레칭 및 마사지, 근육이완 및 릴렉스 프로그램 - 회원 가족의 스트레스 경감
	11/13(금) 09:00~18:00	6차 청춘오름	청춘오름 회원 15명	광교산	- 6차 청춘오름 진행 (광교산) - 등산을 통한 신체건강증진 및 성취감 경험
	11/19(목) 10:00~13:00	8차 재가프로그램	기분조현 회원 15명	안산 관내	- 영화관람을 통한 정서적 환기
	11/25(수)	토큰바자회	사회재활 이용회원 50명	센터	- 프로그램 참여에 따른 토큰 부여, 토큰마켓 물품 구매 - 연말 기념 및 재활프로그램 참여 동기부여
취업 지원팀	연중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 훈련생	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련
	11/9(월) ~ 11/17(화)	이음카페 매니저 발굴프로그램	종합평가 후 선발된 회원 5명	이음카페 시청별관점 페퍼민트룸	- 커피 이론 교육, 메뉴 품질 관리, 매장 및 기기관리 - 훈련생 및 담당자와의 소통, 서비스 제공 및 민원 대응 교육
	11/11(수) 18:00~20:00	취업유지 프로그램	등록회원 중 취업유지자 20명	센터 프로그램실	- 취업중인 등록회원의 취업유지를 위한 스트레스 관리 - 취업유지를 위한 자조모임
	11/18(수) 18:00~20:00	이음카페 역량강화 자조모임	이음카페 근무회원 30명	센터 프로그램실	- 대인관계 교육 - 전호점 공지사항 전달 - 카페 관련 질의응답 - 각 호점 개별자조모임 및 식사
증진 기획팀	연중	<루틴사업> 펫로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	- 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비스 정보 안내 - 안녕키트 제공 - 펫로스 증후군 교육 안내
	연중	<루틴사업> 청년 달팽이 휴게소	안산시 고립·은둔 20~39세 청년	안산시	- 고립·은둔 경험이 있거나 경험 중인 청년을 위한 심리지원 서비스 - 외로움과 사회적 고립 척도 활용 및 고위험군 발굴 - 개별욕구 맞춤형 정신건강 서비스 제공
	연중	<루틴사업> 마음근력 상담소	안산시 사회복무요원	센터 상담실	- 사회복무요원 대상 상담 - 정신건강상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도 활용)

	연중	<루틴사업> 청년마음보라 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	상상 스테이션	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 등) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	연중	<루틴사업> 지수야!안녕? 자가검진 (비대면)	안산시민	(온라인) 지수야!안녕? 홈페이지	- QR코드 및 검색하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스 등 지수 자가검진 가능 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책으로 상담, 치료비지원, 로켓처방 안내
	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓처방 (비대면)	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지 (오프라인) 이음카페 시청 별관점, 중앙도서관 점, 단원보건소 점	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강 증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
	연중	<루틴사업> 마인두TV (비대면)	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 및 홍보 영상 제작 게시 - 정신건강 관련 정보 전달 - 센터 사업 안내
	연중	<루틴사업> SNS 운영 (비대면)	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 블로그, 카카오톡채널 운영) - 주요 센터소식 및 공지사항
	연중	<루틴사업> '마음건강툰' 온라인 캠페인 (비대면)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선

	연중	<루틴사업> 마이브러리 (비대면)	안산시민	온라인 (메타버스)	- 정신건강 인식개선「보통사람, 마인두」웹툰북 메타버스 - 웹툰 감상 후 감상평 이벤트
	연중	<루틴사업> 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	안산시청 별관1층, 단원보건소 1층 중앙도서관	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 외) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	11/1(일) 08:00~12:00	외국인 대상 마음쏙카로 찾아가는 마음건강검진	캄보디아 이주 노동자 60명	단원보건소 1층 이음카페	- 캄보디아 이주 노동자 대상 정신건강척도 검사 진행
	11/2(월) 13:00~14:30	마음쏙카로 찾아가는 마음건강검진	재학생	한호전	- 마음건강척도 검진 (스트레스, 우울, 불안) - 스트레스 및 혈관건강 검진 - 정신건강 서비스 안내 - 당월 센터 사업 홍보
	11/19(목) 14:00~16:00		근로자	안산티엘비	
	11/23(월) 14:00~16:00		근로자	경기 테크노파크	
	11/4(수) 14:30~15:00	생애주기별 정신건강교육	이용자	상록수 보건소	- 센터 소개 및 기관제공 서비스 안내 - 노인우울 및 스트레스 관리 및 대처방법
	11/12(목) 09:30~10:00		이용자	서민금융 통합지원 센터	- 센터 소개 및 기관제공 서비스 안내 - 우울, 스트레스 관련 교육 및 마음건강척도검사
	11/25(수) 14:00~15:00		근로자	CJ제일제당 안산공장	- 센터 소개 및 기관제공 서비스 안내 - 직무소진예방 및 신체활력향상에 대한 정신건강교육
	11/11(수) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두 데이	안산시민	시청별관점	- 마음건강셀프체크기 활용 마음건강 관련 검진 체크 및 룰렛 이벤트 참여 - 마음건강 셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선
	11/11(수) 11:00~12:00	이주민 다문화 심리지원사업	안산시 내 외국인 이주민	안산시 외국인주민 상담지원 센터	- 안산시외국인상담지원센터 MOU 진행

	11/11(수) 18:00~20:00 11/25(수) 18:00~20:00	청빛밤 마음 상담소	안산시 20-35세 청년	센터 상담실	- 저녁 시간 상담 - 구글폼 접수 및 사전예약제 - 정신건강상담 및 평가 (우울, 불안, 스트레스 척도지 등 정신건강 척도지 활용)
	11/11(수) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두 데이	안산시민	시청별관점	- 마음건강 셀프체크기 활용 마음건강 관련 검진 체크 및 룰렛 이벤트 참여 - 마음건강 셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선 활용
	11/16(월)~ 11/27(금)	고립은둔청년 영상 SNS이벤트	안산시민	온라인	- 고립·은둔청년 교육 영상활용 SNS이벤트 진행
	11/30(월)	월간마인두 소식지 배포	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄
아동 청소년 팀	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓티칭	안산 관내 유치원, 초·중·고 교원	(온라인) 마음건강 로켓티칭 홈페이지	- 교원을 위한 핫라인 통합 마음건강서비스 - 홈페이지를 통해 24시간 이내 마음건강상담과 지원서비스에 대해 안내 받을 수 있는 교원전용 마음건강 통합창구 운영